



CATÁLOGO

CURSOS DE FORMACIÓN PARA AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

AÑO 2017

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN AL AUTOEMPLEO	3
PLAN DE EMPRESA	8
CURSO DE GESTIÓN EMPRESARIAL Y PARA EL AUTOEMPLEO ...	11
CURSO BÁSICO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	15
CURSO BÁSICO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	
- Actividades incluidas en el Anexo I -	18
CURSO CONDUCCIÓN EFICIENTE Y SEGURA	21

INTRODUCCIÓN AL AUTOEMPLEO

OPCIONES DE FORMATO

**PÍLDORA FORMATIVA (3 HORAS).
PRESENCIAL**

**MODELO REDUCIDO (30 HORAS).
PRESENCIAL**

**MODELO COMPLETO (60 HORAS).
SEMIPRESENCIAL**

MATERIAS

- Regulación Jurídico Laboral del Trabajo. Legislación nacional y comunitaria.
- Estatus profesional y definición del Trabajo Autónomo.
- El trabajo por cuenta propia en el marco laboral español.
- Emprendimiento e Iniciativa económica.
- Capacidades y habilidades latentes para el emprendimiento.
- La elección y análisis de las oportunidades.
- Ley del Estatuto del Trabajo Autónomo (LETA) 2007.
- Ley de Emprendedores 2015.
- Ámbito de competencias de las CCAA. Normativa autonómica. Small Business Act en la UE.

- **La puesta en marcha de la actividad económica.**
- **Herramientas para el ejercicio de la actividad.**
 - **Persona Física. Autónomos propiamente dicho.**
 - **Régimen Jurídico de Asociaciones temporales de autónomos. UTE. AIE.**
 - **Sociedades civiles. Sociedades profesionales.**
 - **Comunidad de Bienes.**
 - **Sociedad Limitada Nueva Empresa.**
 - **Sociedad Limitada. Sociedad Limitada Unipersonal.**
 - **Sociedad Regular Colectiva.**
 - **Sociedad Limitada de Formación Sucesiva.**
 - **Sociedades Cooperativas y Laborales.**
 - **Otras Sociedades mercantiles.**
- **Definición de la responsabilidad patrimonial en la persona física y en la persona jurídica.**
- **La posición de dominio efectivo en una sociedad. Relación familiar. Accionariado.**
- **Autónomos colaboradores.**
- **Autónomos societarios.**
- **Autónomos Económicamente Dependientes.**
- **Fronteras entre el trabajo autónomo y el trabajo asariado.**
- **Régimen Fiscal.**
- **Impuesto de Sociedades.**
- **IRPF. Rendimientos de Actividades Económicas.**

- Rendimientos de actividades profesionales.
- Alta en el Censo Fiscal. IAE y CNAE.
- Ampliación de epígrafes de actividad.
- Modelos de declaración:
 - Estimación Directa.
 - Estimación Directa simplificada.
 - Declaración objetiva o por módulos.
 - Régimen especial del comercio.
 - Regímenes especiales del transporte, agricultura y pesca.
- Modelos de retención para profesionales IRPF. Régimen especial primeros años de actividad.
- Seguridad Social.

COTIZACIÓN

- **Cuándo nace la obligación y el derecho de cotizar.**
- **Regímenes Especiales. Su origen.**
- **Sistemas Alternativos. Mutualidades.**
- **Bases de cotización. Situaciones especiales.**
- **Bonificaciones y Reducciones de cuotas.**
- **Cómo elegir la base de cotización.**
- **Cotizaciones elegibles.**
- **Entidades de gestión. El caso específico de las Mutuas Colaboradoras de la Seguridad Social.**

PRESTACIONES

- **Incapacidad laboral transitoria.**
- **Incapacidad permanente y definitiva.**
- **Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales.**
- **Maternidad. Paternidad. Riesgo durante el embarazo.**
- **Cese de actividad.**
- **Pensiones de Jubilación. Sistema de cálculo.**

OTRAS OBLIGACIONES ADMINISTRATIVAS

- **Prevención de Riesgos Laborales.**
- **Protección de datos.**
- **Defensa de la Competencia.**

PLAN DE EMPRESA

OPCIONES DE FORMATO

**PÍLDORA FORMATIVA (3 HORAS).
PRESENCIAL**

**MODELO REDUCIDO (30 HORAS).
PRESENCIAL**

**MODELO COMPLETO (60 HORAS).
SEMIPRESENCIAL**

MATERIAS

INTRODUCCIÓN. EMPRENDER ES POSIBLE

- El sector en cifras.
- Perfil del autónomo actual.
- Tejido empresarial en España.
- Definición del emprendedor y trabajador autónomo.

DUDAS MÁS FRECUENTES

- ¿Es fácil crear un nuevo negocio?
- ¿Cómo se identifica una idea de negocio?
- ¿Cuándo una empresa es viable?
- Cuándo una empresa es rentable?
- Tengo una idea de negocio, siguiente paso.

MODELOS DE NEGOCIO

- Nueva Creación.
- Relevo, sustitución o traspaso.
- Franquicia.
- Intermediación comercial.
- Nuevo concepto de actividad económica colaborativa.

PLAN DE EMPRESA

- ¿Qué es?
- Las tres razones para elaborar un Plan de Empresa:
 - Guía para la gestión y creación de una empresa.
 - Conocer la viabilidad y rentabilidad futura.
 - Demostrar el atractivo del proyecto a terceros.
- Pasos a seguir:
 - Descripción del Proyecto.
 - Descripción del Producto o Servicio.
 - Objetivos.

- **Análisis de situación:**
 - **Mercado.**
 - **Competencia.**
 - **Proveedores.**
 - **Clientes.**
- **Análisis DAFO.**
- **Estrategia de marketing (marketing mix).**
- **Financiación.**
- **Presupuesto.**
- **Ejecución y control.**

CURSO DE GESTIÓN EMPRESARIAL Y PARA EL AUTOEMPLEO

OPCIONES DE FORMATO

ON LINE (120 HORAS). MÍNIMO CUATRO MESES

Dirigido particularmente para técnicos asesores de Instituciones Públicas y Privadas para ofrecer un adecuado asesoramiento a los emprendedores.

También es aconsejable para aquellas personas que vayan a poner un proyecto empresarial escalable que exija reforzar sus conocimientos en materia de gestión de la Empresa.

MATERIAS

1) EL Marco de la Cultura Emprendedora.

EL Emprendedor y sus características.

Concepto de emprendedor.

2) La Autoconfianza.

La Claridad de Ideas.

La Capacidad para Organizar.

La Iniciativa

La Asunción de Riesgos.

La creatividad

El Sentido de la Oportunidad

La Innovación

3) Ventajas e Inconvenientes del Autoempleo. El Autoanálisis.

4) Las Diversas Posibilidades de Creación de Empleo. Requisitos y Ventajas.

a) Desde la Idea. Empezar de cero.

b) El Traspaso

c) La Franquicia

5) De la Idea Genérica a la Idea Posible. El Plan de Negocio.

a) Qué es un Plan de Empresa.

b) Datos Básicos del Proyecto.

c) Datos de los Promotores

d) Descripción de los Productos/servicios

e) Análisis del mercado

f) Las Estrategias Comerciales. Plan de Marketing

g) Inversiones, Financiación y Riesgos.

6) Las Fórmulas Jurídicas y Societarias.

- a) **Persona Física.**
- b) **Sociedad limitada**
- c) **Sociedad Limitada Nueva Empresa**
- d) **Sociedad Laboral y Cooperativa**
- e) **Sociedad Anónima**
- f) **Colectivas o comanditarias.**

7) Presentación de la Guía para la Elaboración de la Memoria de la Actividad Empresarial

8) La Búsqueda de Financiación.

- a) **Ahorros o Capital Propio**
- b) **Préstamos particulares. Family Office**
- c) **Financiación Bancaria**
- d) **Financiación Alternativa o Participativa**
- e) **Microcréditos**
- f) **Ayudas y subvenciones**

9) Trámites de puesta en marcha. Nociones Generales.

- a) **Hacienda**
- b) **Seguridad Social**
- c) **Administraciones autonómicas**
- d) **Administraciones Locales**

- 10) Preguntas más Frecuentes.**
- 11) Centros de Asesoramiento a Emprendedores. CIRCE. Puntos PAE.**
- 12) Cuestionario de Evaluación**

CURSO BÁSICO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

OPCIONES DE FORMATO

PRESENCIAL (30 HORAS)

ON LINE (30 HORAS)

FORMATO MIXTO (30 HORAS)

MATERIAS

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- a) **El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.**
- b) **Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.**
- c) **Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.**

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- a) **Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.**
- b) **Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.**
- c) **La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.**
- d) **Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.**
- e) **Planes de emergencia y evacuación.**
- f) **El control de la salud de los trabajadores.**

RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA.

ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- a) **Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.**
- b) **Organización del trabajo preventivo: «rutinas» básicas.**
- c) **Documentación: recogida, elaboración y archivo.**

PRIMEROS AUXILIOS

CURSO BÁSICO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - ACTIVIDADES INCLUIDAS EN ANEXO I -

OPCIONES DE FORMATO

PRESENCIAL (50 HORAS)

ON LINE (50 HORAS)

FORMATO MIXTO (50 HORAS)

MATERIAS

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- a) El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.**
- b) Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.**
- c) Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.**

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- a) **Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.**
- b) **Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.**
- c) **La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.**
- d) **Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.**
- e) **Planes de emergencia y evacuación.**
- f) **El control de la salud de los trabajadores.**

RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA.

ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- a) **Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.**
- b) **Organización del trabajo preventivo: «rutinas» básicas.**
- c) **Documentación: recogida, elaboración y archivo.**

PRIMEROS AUXILIOS

CURSO CONDUCCIÓN EFICIENTE Y SEGURA

OPCIONES DE FORMATO

PRESENCIAL
(1H,25M - 2H,5M)
EN FUNCIÓN DE LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS

En colaboración con la Fundación CNAE Para la Seguridad vial y la movilidad sostenible.

OBJETIVOS

Los vehículos actuales exigen una conducción “distinta” a vehículos similares de hace tan sólo dos décadas. De no conocer estas pautas estamos desaprovechando las posibilidades de ahorro energético que las marcas de automóviles nos brindan.

El curso de Conducción Eficiente y Segura consiste en adquirir nuevas pautas de conducción para:

Reducir, considerablemente, las emisiones contaminantes.

Reducir el consumo de carburante, en torno a un 15-25%

Reducir el desgaste del motor, elevando su vida media

Reducir los costes de mantenimiento y conservación del vehículo

METODOLOGÍA

Los alumnos realizarán circuitos preestablecidos por la dirección del curso en las instalaciones de la Fundación CNAE. En estos circuitos los monitores observarán en una primera ronda el nivel de conducción y situaciones de riesgo en las que se ven inmersos. Asimismo, valorarán el conocimiento de normativa y su aplicación, además se tomarán datos de consumo, velocidad media, tiempo empleado, etc., para comparar cuando se realiza conducción eficiente y cuando no se realiza.

Asimismo, se mostrará la reducción de gases contaminantes, ahorro en combustible cada 100 km recorridos, cada año, etc.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS, VALORACIONES DE LA CONDUCCIÓN

Los instructores observarán, valorarán y corregirán, además de las pautas de conducción eficiente, los siguientes aspectos durante la ejecución de las tandas de conducción.

<u>Grupos de riesgo</u>	<u>Conductas de riesgo</u>	<u>Señalización y Normativa</u>
Peatones	Distancia de seguridad	Circulación por glorietas
Personas mayores, como conductores y como peatones	Velocidad adecuada	Utilización adecuada de los indicadores de dirección
Ciclistas.	Observación, dirección de la mirada	Cambios de dirección en intersecciones
Conductores de ciclomotores y motocicletas	Técnicas de conducción preventiva	Adelantamientos
Los conductores jóvenes	Saber frenar	Señalización semafórica y marcas viales
	Señalización en caso de avería	Algunas señales verticales relevante (depende del municipio)